

Tanzen lernen fördert die Konzentrations- und Lernfähigkeit

„Bewegung für Kinder ist also weit mehr als Ausdruck von Neugier und Unternehmungslust. Sie ist sowohl für die physische als auch die psychische Kindesentwicklung von zentraler Bedeutung. Immer mehr setzt sich die Erkenntnis durch, dass es sich für Kinder in Verbindung mit Tanzen und Bewegung leichter lernen lässt: Ganzheitliche tanzpädagogische Konzepte werden zunehmend im schulischen Alltag beim Tanzen lernen verankert, und so manche Mathematikstunde wird mit rhythmischen Bewegungsspielen und Kindertänzen aufgelockert.

Tanzen lernen macht Kinder nicht nur körperlich fit und seelisch ausgeglichen, sondern fördert ebenso Geschicklichkeit, Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit. Tanzen und Bewegung ist auch bei Haltungsschwäche, X-Beinen oder Wirbelsäulenverkrümmung (Skoliose) ein sehr gutes Mittel, die Balance des Körpers der Kinder zu verbessern.“¹

Tanzen - als ganzheitliche Förderung

„Lange bevor Kinder Sprechen lernen, kommunizieren sie über ihren Körper mit der Umwelt. Aus diesem und anderen Gründen weisen fast alle Kinder einen ausgeprägten Bewegungsdrang auf. Darüber hinaus besitzen Kleinkinder eine hohe angeborene Kreativität. Beides wird allerdings mit dem Heranwachsen und dem Anpassen an gesellschaftliche Normen mitunter – spätestens mit der Einschulung – eingeschränkt. Eine optimale Möglichkeit diese Fähigkeiten zu bewahren ist Sport, Bewegung im Alltag oder aber auch vor allem das Tanzen.“²

In welchem Zusammenhang stehen Tanz und Emotionalität?

„Der Tanz ist immer ganz eng verbunden mit Musik und hat dadurch eine besondere emotionale Ebene. Über die Bewegung zur Musik werden Gefühle ausgedrückt und verarbeitet. Der Tanz ist dabei die Sprache der Gefühle und Empfindungen.“³

1 www.Elternwissen.com, 17.06.2020, 20:00 Uhr.

2 <https://www.kindaktuell.at/freizeit/tanzen-ganzheitliche-fruehfoerderung-fuer-kinder.html>

3 <https://tatsaechlich-familie.de/tanzen-lehrt-fuer-das-leben/>

Was fördert Rhythmik?

Die Sprachentwicklung und die Vernetzung der Gehirnhälften werden durch das Singen und Sprechen von Liedern und Reimen in Kombination mit Bewegungen angeregt.⁴

⁴ <https://www.familienhandbuch.de/babys-kinder/bildungsbereiche/musik/musikspielundtanzfoerdernallesinne.php>